



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ ÖĞRENCİ BÜLTENİ

ŞİMDİ SINAVI KAZANMA ZAMANI



Başarabilir miyim? Konuları yetiştirebilir miyim? Yeterli soru çözdüm mü? Denemelerde netlerimi arttırabilir miyim?

Aklında bunun gibi çok soru var değil mi?

“Evet, başarabilirsin. Konuları yetiştirirsin, denemelerde netlerin de artar, bu yıl üniversiteli olursun.”

Elinde bunun için mükemmel bir süre var. Doğru planlama ve biraz motivasyonla istediğini almaya yetecek kadar zamanın var.

Bu zaman ne uzun ne de kısa bir zaman. Kısa bir zaman değil çünkü tüm dikkatinle, adanmışlığıyla sınava odaklanırsan pek çok işi bitirilebileceğin bir zaman. Uzun bir zaman değil çünkü sabretmek ve fedakarlık etmek için kısa bir zaman...

Şimdi rakipler yorulmuşken, belki umutsuzluğa kapılmışken senin küllerinden doğma zamanın...

Zaman, senin sınavı kazanma zamanın...

YKS'YE KALAN ZAMANDA NELER YAPMALIYIM?

Nereden başlamalısın? Önce geriye dönüp neleri yaptın, neleri yapmadın tespit et. Doğru yaptığın ve verim aldığın yöntemleri ve verim alamadığın yöntemleri analiz et. Verim aldıklarını alışkanlığa dönüştür.

Önce konu analizi yap. Eğer konularını yetiştiremediysen hemen eksik konularını listele, bunların içinden her yıl mutlaka soru çıkan konuları öne çek. Bu çalışmayı yaparken o dersin öğretmeninden ve rehber öğretmeninden destek isteyebilirsin.

Eksik konuları tamamlarken bir taraftan da okulunda işlenmeye devam eden konuları programa ekle. Mutlaka tekrar yap ve bol soru çöz. Bunların genel tekrarını denemeler üzerinden yap.

Eğer konuların tamamsa daha fazla deneme çözmeye ve yapamadığın soruların analizine geçebilirsin.

Hem genel denemeler hem de branş denemeleri çözebilirsin.

Çalışırken konu soru dengesini sağlamayı da unutma. Sürekli konu çalışmak da sürekli soru çözmek de doğru değil. Toplam çalışma süreni bir üst seviyeye yükseltebilirsin. Bu sana güç ve motivasyon katacaktır. Sınav stratejini oluştur ve sabitle. Testlerin senin için en verimli çözme sırası hangisi tespit et, Türkçeyi mi önce çözeceksin, matematiği mi? Testleri kaç dakikada bitirebiliyorsun belirli bir süren olsun.

TYT denemelerinde süre problemi yaşıyorsan daha sık TYT denemesi çözebilirsin. Üst üste deneme çözmek bu konuda sana yardımcı olacaktır. Eğer paragraf veya problem sorularında süre sıkıntısı yaşıyorsan sabahları erken uyanıp temiz bir zihinle paragraf veya problem çözmek de süre noktasında seni destekleyecektir.

Deneme analizlerini incele. Denemelerde en çok hata yaptığın konuların üzerinden tekrar geçip soru çöz. Yapamadığın soruları öğretmenlerine sormayı unutma.

TYT netleri sınav hazırlığı boyunca dalgalanma gösterebilir fakat beklenmedik düşüşler yaşadıysan ve bu düşüşler devam ettiyse öncelikle beslenme ve uyku düzenini gözden geçir. Beslenme ve uyku düzeni bu işin en önemli parçası. Bunları düzenlemeye hemen şimdi başla.

Bu süreçte özellikle zaman ve motivasyon hırsızlarına dikkat et! Telefon, bilgisayar, televizyon, gereksiz uzayan sohbetler sen farkında olmadan çalışmana engel olan tüm etkenleri saf dışı bırak. Birçok öğrenci molalarda sosyal medya ile vakit geçiriyor ve farkında olmadan 10 dakikalık bir mola bir saate kadar uzuyor. Molalarını ekransız bir zaman dilimine dönüştür.





Son zamanlarda motivasyonun kırılabilir ve etrafında seni olumsuz etkileyen yorumlar yapabilirler. Bu motivasyon hırsızları; arkadaşların, tanıdıkların veya bazen ailen bile olabilir. Bunların hepsine kulaklarını tıkamalısın. Başka insanların yorumlarıyla değil çalışmalarınla yoluna devam etmelisin.

Son ayda gelen “Hiçbir şey hatırlamıyorum.” hissi... Son ayda genellikle bilgilerinin ne durumda olduğunu merak ediyorsun ve kendine dönüp “Sınav hazırlığında ne biliyorum?” diye soruyorsun. Bu sorunun cevabı o kadar geniş ki...

Beynin de buna verilecek bir sürü cevap olduğu için her cevaba aynı anda ulaşamadığı için “Hiçbir şey” yanıtını veriyor. Oysa doğru soruyu sorsan örneğin: “ Türkçede sıfat-fiilden ne biliyorum?” desen beyin sana daha net bir cevap verir ve hatırlayıp hatırlamadığını anlarsın.

Hiçbir şey hatırlamıyorum hissine son vermek için kalan zamanda çok kısa ve yüzeysel konu tekrarı yapıp her konudan bir veya iki test çözmek içine su serpecektir. Bu çalışmada çok eksik hissettiğin konular varsa bunlara daha fazla vakit ayırabilirsin.

Son bir hafta sınav gününün bir provası niteliğinde olsun. Her sabah aynı saatte kahvaltını et. Aynı saatte deneme çözü, rutinin dışında beslenme. Böylece biyolojik saatin de sınavda sana yardımcı olsun.

Son gün ders çalışmayı çok önermiyoruz fakat sen kendini rahat hissedersen son bir deneme yapabilir veya hatırlama ihtiyacı hissettiğin küçük notlarına göz atabilirsin.

Sınava gireceğin binayı ve güzergahı mutlaka önceden ziyaret et.

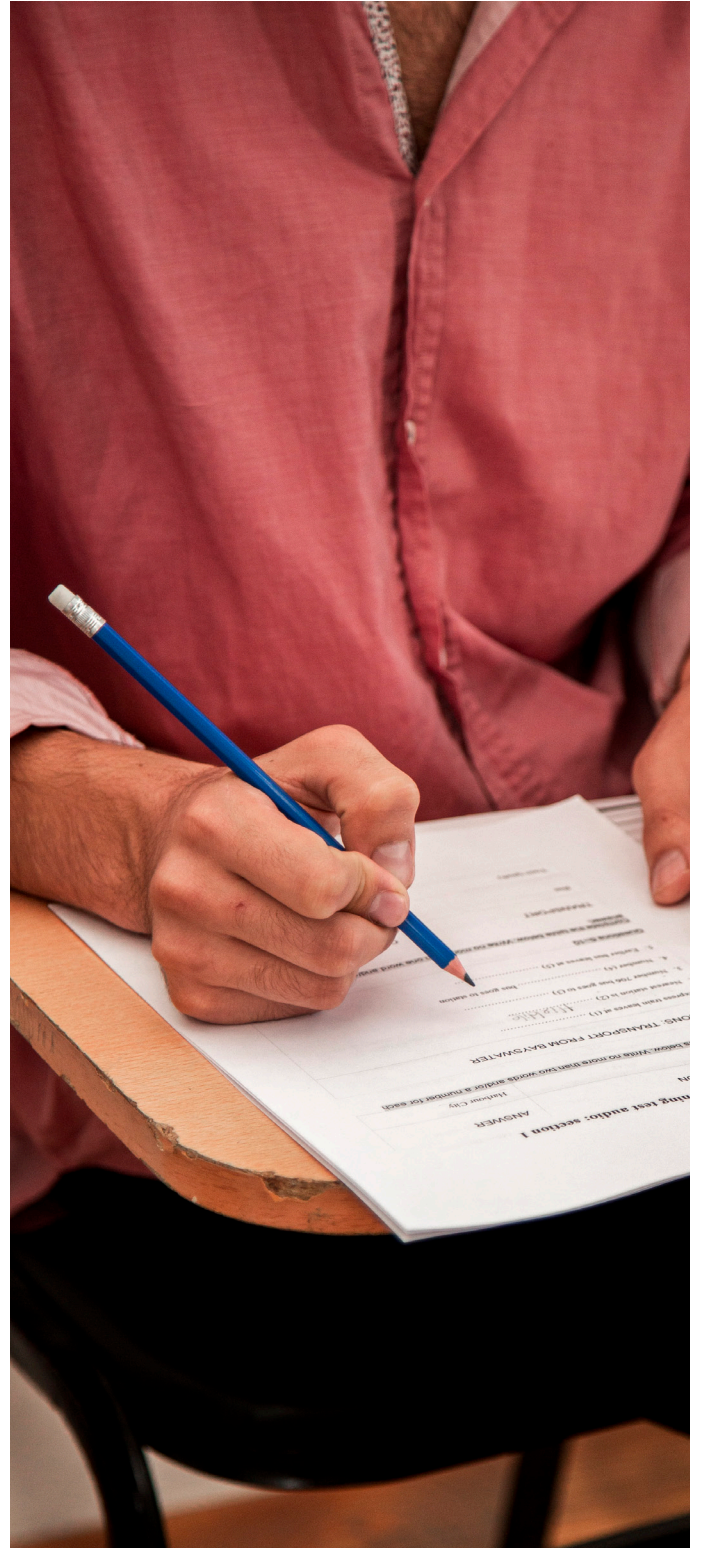
Sınav akşamı kimliğini, sınava giriş belgelerini hazırla.(Sınava giriş belgenin çıktısı siyah beyaz veya renkli olabilir.) Sabah evden çıkarken unutmayacağın bir yerde dursunlar. Üzerinde rahat edebileceğin kıyafetlerin olsun. Üşürsen tekrar giyebileceğin, sıcaktan rahatsız olursan çıkarabileceğin bir kıyafet alabilirsin. Şişenin üzerindeki etiketi çıkarmak suretiyle yanına plastik şişede su alabilirsin.

Üzerinde saat, kolye vs. metal eşya olmamasına dikkat et. Kalem, silgi, kalem açacağı ve peçete sana ÖSYM tarafından temin edilecek.

Sınav sabahı kapıların 10.00'da kapanacağını ve erken gitmen gerektiğini unutma. Yerine geçtiğinde sıranı kontrol et, sana verilen kitapçığı kontrol et, kodlamalarını sakince ve doğru şekilde yap.

Şimdi emeklerinin karşılığını alma zamanı...

Şimdi sınavı kazanma zamanı...



**Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi**